¿Como llegar a Puyo? How to get to Puyo?

¿Como llegar a Puyo? How to get to Puyo? ¿Como llegar a Puyo desde Quito? Puyo es capital de la provincia amazónica de Pastaza se encuentra en el centro este de la región amazónica y del Ecuador. Se encuentra a una distancia de más de 200 kilometros de Quito capital del Ecuador, para empezar el viaje debe tomar la panamericana sur, el tiempo que toma es de 4 a 5 horas via terrestre, tiempo en el cual recorrera la Avenida de los Volcanes donde destaca el volcán Cotopaxi y otros volcanes.Para llegar a Puyo desde Quito debe pasar las siguientes poblaciones y ciudades: Tambillo, Aloag, Machachi, Latacunga, Salcedo, Ambato, Salasaca, Pelileo, Baños, Úlba, Río Blanco, Río Verde, Río Negro, Mera y finalmente Shell. How to arrive from Quito to Puyo? Puyo is the capital of the Amazonian province of Pastaza is located in central eastern Amazon region of Ecuador. It lies at a distance of more than 200 miles from Ecuador's capital Quito to begin the journey should take the Panamericana Sur, the time it takes is 4 to 5 hours by land. During this time you can admire the Avenue of the Volcanoes as the volcano Cotopaxi and other volcanoes.To reach Puyo must pass the following towns and cities: Tambillo, Aloag, Machachi, Latacunga, Salcedo, Ambato, Salasaca, Pelileo, Bathrooms, Ulba, Rio Blanco, Rio Verde, Río Negro, Mera and finally Shell.